

# 2 Hell And Back



Choreographie: Rob Fowler & Kate Sala  
**Beschreibung:** 32 count, 2 wall, beginner line dance  
**Musik:** **If You're Going Through Hell** von Rodney Atkins

## **Side rock, crossing shuffle, side, ¼ turn r, crossing shuffle**

- 1-2 Schritt nach rechts mit rechts, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß  
3 Rechten Fuß weit über linken kreuzen  
&4 Linken Fuß etwas an rechten herangleiten lassen und rechten Fuß weit über linken kreuzen  
5-6 Schritt nach links mit links - ¼ Drehung rechts herum und Schritt nach rechts mit rechts (3 Uhr)  
7 Linken Fuß weit über rechten kreuzen  
&8 Rechten Fuß etwas an linken herangleiten lassen und linken Fuß weit über rechten kreuzen

## **Side rock, crossing shuffle, side, ¼ turn r, crossing shuffle**

- 1-8 wie Schrittfolge zuvor (6 Uhr)

## **Point & heel & touch, kick, coaster step, step-touch-back**

- 1&2 Rechte Fußspitze rechts auftippen - Rechten Fuß an linken heransetzen und linke Hacke vorn auftippen  
&3 Linken Fuß an rechten heransetzen und rechten Fuß nach vorn kicken  
4&5 Schritt zurück mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit rechts  
6-8 Schritt nach vorn mit links - Rechte Fußspitze neben linkem Fuß auftippen - Schritt zurück mit rechts

## **Shuffle back, coaster step, walk-clap-walk-clap-side rock-cross**

- 1&2 Cha Cha zurück (l - r - l)  
3&4 Schritt zurück mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit rechts  
5&6& Schritt nach vorn mit links und klatschen - Schritt nach vorn mit rechts und klatschen  
7&8 Schritt nach links mit links, rechten Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den rechten Fuß und linken Fuß über rechten kreuzen

**Wiederholung bis zum Ende**